

Медицинское обслуживание в дошкольном учреждении ведется на основании лицензии на осуществление медицинской деятельности, выданной Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.



Врач-педиатр ГАУЗ "Городской детской поликлиники №7" Ново-Савиновского района г. Казани - Белозерова Ольга Львовна,

часы работы: вторник, четверг - с 8.00 до 12.00;

Старшая медицинская сестра МБДОУ № 151 - Кашицына Наталья Васильевна

часы работы: понедельник - пятница - с 8.00 до 17.00

Медицинский блок в ДОУ включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор. Оборудование медицинского и процедурного кабинета соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Медицинские работники ДОУ проводят:

- медицинские осмотры детей при поступлении в учреждения с целью выявления больных, в т.ч. на педикулез;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;

- информирование руководителей учреждения, воспитателей, о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- ежедневный амбулаторный прием с целью оказания медицинской помощи (при необходимости), выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения и центры госсанэпиднадзора о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза в установленном порядке;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию «дней здоровья», игр, викторин на медицинскую тему;
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием детей;
- ведение медицинской документации.



В дошкольном учреждении существует комплексная система медицинского обслуживания, базирующаяся на учете ведущих факторов здоровья.

Основные звенья этой системы:

- организация и проведение мониторинга состояния здоровья детей в ДОУ;
- плановая профилактическая и оздоровительная работа с детьми;
- оптимизация режима питания детей в ДОУ;
- оптимизация двигательного режима детей;
- оптимизация режима закаливания детей в ДОУ путем совершенствования системы и методов закаливающих воздействий.

Мониторинг состояния здоровья детей в ДОУ.

Проводится ежегодно, результаты анализируются, сравниваются с результатами дошкольного отделения детской поликлиники № 7.

Оптимизация двигательного режима детей

Важнейшим условием оздоровления является организация двигательной активности детей. **Двигательная активность способствует:**

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья.



При организации двигательной активности воспитанников всегда учитывается индивидуальный подход к каждому ребенку, а так же принцип адекватности физической нагрузки возрасту и полу ребенка, состоянию его здоровья, уровню развития и биологической зрелости.

Оптимизации режима двигательной активности воспитанников ДОУ начинается с создания условий, а именно:

- в каждой группе созданы физкультурные уголки, которые оснащены физкультурным оборудованием для развития всех групп мышц;

- прогулочные площадки оснащены оборудованием и малыми формами, которые способствуют развитию движений и повышению двигательной активности на прогулках;
- на территории ДОО оборудованы 2 спортивные площадки;
- в ДОО имеется физкультурный зал и бассейн.



Двигательная активность воспитанников ДОО обеспечивается за счет:

- ежедневной утренней гимнастики;
- физкультурных занятий;
- занятий в бассейне;
- спортивных праздников, соревнований и развлечений;
- подвижных игр ежедневно проводимых на улице и в группах;
- динамических пауз;
- гимнастики после сна;
- занятий хореографией;
- оздоровительной физкультуры;
- ежедневного оздоровительного бега;
- предоставления возможности для самостоятельных подвижных игр.

Двигательная активность в ДОО сочетается с общедоступными закаливающими процедурами.

Оптимизация режима питания детей в ДОО



Основным принципом организации питания детей в нашем дошкольном учреждении является **максимальное разнообразие пищевого рациона.**

Другим важным условием, которое неукоснительно соблюдается в нашем детском саду, является строгий режим питания, который предусматривает пятиразовый

прием пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, причем три из них обязательно включают горячее блюдо.

Оптимизация режима закаливания детей в ДОУ

Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года с постепенным изменением их характера, длительности и дозировки, с учетом рекомендаций врача-педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка.

В повседневной жизни закаливание детей осуществляется за счет:

- Утреннего приема детей на воздухе в теплое время года;
- Облегченной одежды;
- Ходьбы босиком в спальне до и после сна;
- Сна с доступом свежего воздуха;
- Солнечных ванн (в летнее время);
- Обширного умывания



Специально организованное закаливание включает в себя:

- Контрастные воздушные ванны;
- Полоскание рта;
- Полоскание горла отварами трав;
- Занятия в бассейне;
- Босохождение по раздражителям;
- Солевую дорожку;
- Дыхательную гимнастику;;
- Одностороннее проветривание во время сна (+17, +19);
- Воздушные ванны;
- Обширное умывание;
- Кислородные коктейли.

Ежедневно медицинские работники осуществляют контроль за режимом дня, питанием, проведением закаливающих процедур,

организацией физического воспитания, состоянием помещений, территории, оборудования, следят за нормативами наполняемости детских групп. Проверяют санитарное содержание помещений, качество уборки во всех детских группах, в пищеблоке, наличие и срок изготовления дезинфекционных растворов и соблюдение воздушного режима.